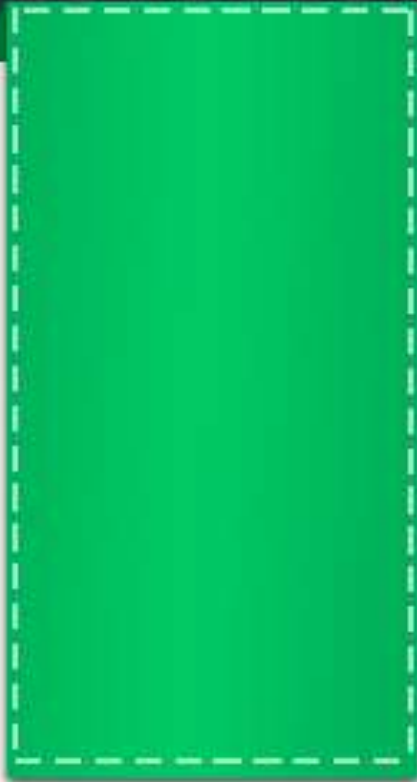


Я досліджую світ



*Всім.ppt*  
Нова українська школа



**Чому потрібно  
дотримуватися  
розпорядку дня.**

# Чому потрібно дотримуватися розпорядку дня

**Всім.ppt**  
Нова українська шкoла

Вправа «Мікрофон».

Чи згоден ти з твердженням:  
«Щоб бути здоровим, слід  
щоденно піклуватися про своє  
здоров'я?»  
Доведи свою думку.



# Чому потрібно дотримуватися розпорядку дня

*Всім.ppt*

*Нова українська школа*

Почитайте вірш «Гая-Невстигала».

Гая-Невстигала  
Гая, вставай, умивайся  
Та швидше до столу!  
Гая, мерщій убирайся,  
Бо спізнишся в школу!  
Гая вилежусь, ніжитьсь і  
позіхає,  
Довго з портфелем вовтузиться  
І — не встигає.



# Чому потрібно дотримуватися розпорядку дня

*Vсім.ppt*

*Нова українська школа*

Почитайте вірш «Гая-Невстигая».

В школі дзвінок продзвенів  
І давно почалися уроки.  
А коридором — чиї то? —  
Лунають поспішливі кроки.  
Клас уже знає:  
Це знову спізнилася Галя.  
Ні, не даремно прозвали  
Її Невстигая.

О. Орч



# Чому потрібно дотримуватися розпорядку дня

**Всім.ppt**  
Нова українська школа

Дайте відповіді на запитання.

Як ви гадаєте, чому Галя завжди  
спізнавалася?

Що ви робите, коли вас розбудять?

Чи встигаєте поснідати?

Чи можна їй допомогти? Як саме?

Чи відразу встаєте з ліжка? Чи робите  
зарядку?

Чи допомагає вам хтось?

# Чому потрібно дотримуватися розпорядку дня

**Всім.ppt**  
Нова українська школа

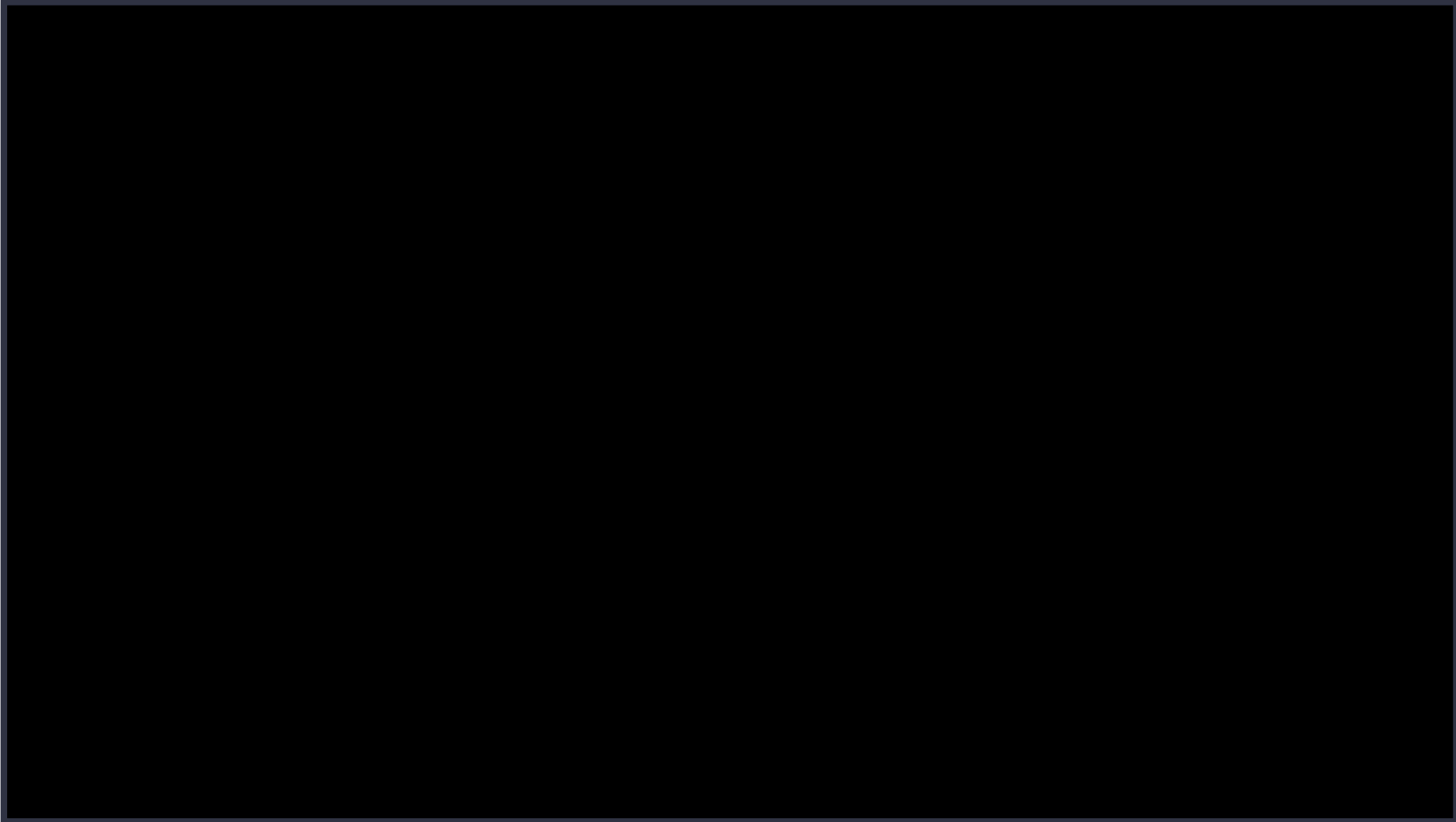
Розглянь малюнок, розкажи, що має зробити хлопчик спочатку, а що потім?



# Чому потрібно дотримуватися розпорядку дня

*Vсім.ppt*  
Нова українська школа

Перегляд навчального відео.



# Чому потрібно дотримуватися розпорядку дня

*Vсім.ppt*  
Нова українська школа

Дай відповіді на запитання.

Що потрібно робити вранці?

Що потрібно робити вдень?

Що потрібно робити ввечері?

Чому для здоров'я корисно все робити в усталеному порядку?





# Чому потрібно дотримуватися розпорядку дня

*Всім.ppt*  
Нова українська школа

Які справи виконують діти у вірші?

Зранку різних справ багато:  
Вмитись, їсти, одягатись.  
Треба час розрахувати,  
За годинником звірятись:  
П'ять хвилин — на  
умивання,  
П'ять — також на одягання,



Три — щоб постіль  
поскладати,  
Потім снідати, малята!  
Є хвилини на дорогу,  
— з друзями іди у ногу.  
Не спиняйся ні на крок —  
Вчасно встигнеш на урок!

*Світлана Гарбуз*

# Чому потрібно дотримуватися розпорядку дня

**Всім.ppt**  
Нова українська школа

Розгляньте малюнок, розкажіть про розпорядок дня школярів.

